

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Пижемская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Пижемская СОШ»)

<b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом Протокол от 30.08.2022 №1 <b>СОГЛАСОВАНО</b> Родительским комитетом Протокол от 29.08.2022 № 1	<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Приказом № 30081 –од от 30.08.2022 г.
---	--

**Режим занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Пижемская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, (сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30. 3.4.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, для приема пищи – 20 мин, динамическая пауза 40 мин.

3.5. Расписание звонков:

<b>2,3,4,5 классы</b>	<b>6,7, 8,9,10,11 классы</b>
1 урок 8.30-9.15	1 урок 8.30-9.15
Завтрак 9.15-9.35	Перемена 9.15-9.25
2 урок 9.35-10.20	2 урок 9.25-10.10
Перемена 10.20-10.30	Завтрак 10.10-10.30
3 урок 10.30-11.15	3 урок 10.30-11.15
Перемена 11.15-11.25	Перемена 11.15-11.25
4 урок 11.25-12.10	4 урок 11.25-12.10
Обед 12.10-12.30	Перемена 12.10-12.20
5 урок 12.30-13.15	5 урок 12.20-13.05
Перемена 13.15-13.25	Обед 13.05-13.25
6 урок 13.25-14.10	6 урок 13.25-14.10
Перемена 14.10-14.20	Перемена 14.10-14.20
7 урок 14.20-15.05	7 урок 14.20-15.05

Расписание звонков для 1-го класса

<b>Сентябрь – декабрь</b>
1 урок 8.30-9.05
Завтрак 9.05-9.25
2 урок 9.25-11.00
Перемена 11.00-11.10
3 урок 11.10-11.45
Динам. пауза 11.45-12.25
4 урок 12.25-13.00
перемена 13.00-13.10
5 урок 13.10-13.45

<b>Январь – май</b>
1 урок 8.30-9.10
Завтрак 9.10-9.30
2 урок 9.30-11.10
Перемена 11.10-11.20
3 урок 11.20-12.00
Динам. пауза 12.00-12.40
4 урок 12.40-13.20
перемена 13.20-13.30
5 урок 13.30-14.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных

предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Режим работы Школы в активированные дни**

7.1. Согласно нормам наружной температуры воздуха и скорости ветра, при которых отменяются учебные занятия, в Школе издается соответствующий приказ директора Школы, в котором указывается порядок оповещения участников образовательных отношений.

7.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. В период продолжительных аномальных климатических погодных условий администрация Школы имеет право изменить режим работы.

7.4. Решение о возможности непосещения учащимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

7.5. В период продолжительных аномальных климатических погодных условий, в случае отмены учебных занятий для учащихся организуются занятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения. Выполненные задания проверяются и оцениваются учителем-предметником.

#### **8. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления**

8.1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2. В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, в случае финансирования данного направления работы, могут функционировать летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей и лагерь труда и отдыха.

8.3. Режим работы лагерей и организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

#### **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1, классов, 2 класс(1 полугодие) - по итогам учебного года (безотметочное обучение);  
2-11 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Расписание проведения промежуточной аттестации утверждаются директором школы и доводятся до сведения педагогов, учащихся и их родителей (законных представителей), не позднее, чем за две недели до начала аттестации.

7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативными правовыми документами.

## **8. Заключительные положения**

8.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8.2. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.

8.3. В данное Положение могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с законодательством Российской Федерации Республики Коми.

8.4. Все вносимые изменения и дополнения в данное Положение должны быть рассмотрены педагогическим советом МБОУ «Пижемская СОШ», согласованы родительским комитетом и Советом учащихся и утверждены приказом директора Школы.